

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **IDA DOLA**

Completo(u) o evento: **2ª CORRIDA DE RUA DE RIO NEGRINHO**

No dia: **14/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

**00 : 33 : 18**

*Tempo líquido*

**00 : 32 : 59**



*Ritmo*

**06:35** min/km

*Velocidade média*

**9,10** km/h



*Colocação GERAL*

**57**



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

**4**

Modalidade:

**5k**

Faixa etária:

**F5559**

Equipe:

**COMUNIDADE MEIA**